



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

17. JUN 2019



IDRÆTSMEDDELELSE 22.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

DMI OG DMO I FÆGTNING 2019

IFK var repræsenteret med 2 kvindelige fægtere til dette års DMI og DMO stævne i fægtning. Desværre blev Guilbert Thibaut skadet og Simon Rewers forhindret pga. arbejde. Rikke Søby Johnsen blev flot nr. 3, og Mette Marie Pedersen Nr. 9 ved DMI stævnet. Og ved DMO stævnet blev Rikke nr. 4 og Mette Marie nr. 9.

På billedet ses Rikke længst til højre.



ALHEDELØBET 2019

Den 29. maj 2019 blev Alhedeløbet afviklet. Desværre uden en eneste IFK løber.

Alhedeløbet var samtidig IFK's Motionsmesterskab.

Derfor er det besluttet at IFK's Motionsmesterskab afvikles ifm. Vin og Vin løbet 2019 den 14. september arrangeret af Viborg AM.

Mere info senere, men reserver datoen allerede nu.

Håber vi ses. IFK Cross & Motionsudvalg

Søndersøløbet 28. maj 2019

Til Søndersøløbet den 28. maj 2019 stillede IFK et 10 mandshold til FIRMADYSTEN.

Dette nye tiltag søger at forene socialt samvær med god motion og hygge.

IFK var bagefter vært med lækre sandwiches fra Sunset og en sodavand.

Vejret viste sig fra sin typisk-danske og dermed lidt uforudsigelige side. Lidt sol, lidt vind og en enkelt byge. Men det ændrede ikke på stemningen som traditionen tro, var i top. Og som du måske allerede har hørt, så blev der løbet stærkt. Faktisk så stærkt at der blev sat ny løbsrekord på 17:13. Helt afsindigt hurtigt.

Så hurtigt løb IFK løberne ikke, men der blev gået til stålet og (næsten) alle havde et godt løb. Det skal også lige fremhæves at Ninna Toxvig Hansen kom i top 10 og blev hædret. Vi er meget stolte.

Firmadysten: Nr 9 i tiden 1:04:17, bestående af:

Ole Kristensen: 20:48, Jan Torp: 21:19, Mads Rahbek: 22:09

Øvrige tider:

Rikke Johnsen: 30:37, Josefine Johnsen: 35:43, Anders Bonde: 22:38, Hans Peder Rosholm: 22:55
Thibaut Guilbert: 38:14, Bjarne Skov: Udgået med skade.

Aldersgrupper:

Kvinder 20-29: Ninna Toxvig Hansen 23:46, **1. plads. TILLYKKE**

Mænd 50-59: Mads Rahbek: 22:09, 2. plads.

DMI MESTERSKABER I FLUGTSKYDNING 2019



BEDST AF 24 DUER
OS Jørn Uffe Alling Dam med 24 i 25

STÆVNETS BEDSTE SKYTTE
OS Jørn Uffe Alling Dam med 40 i 41

Mester klassen;
NR 1 OS Jørn Uffe Alling Dam

Resultatet blev for IFK som følger;

Super dejlige resultater

Individuelt;

A klassen; NR 2 SG Niklas Ahlstrøm Jensen (efter omskydning om 2.-3. pladsen, 2 doubler til hver side, som Niklas vandt med 10 træffere, nr. 3 skød 7)

Veteran klassen; NR 1 Peter Dragsbæk, NR 3 Tom Houmann (efter omskydning om 3.-4. pladsen, 2 doubler til hver side, efter de 4 sider stod de lige, havde begge skudt 15 ud af 16 og skulle derefter gå tilbage af banen indtil der var en af dem der havde tabt en due, Tom skød 4 træf på den første flise og modstanderen tabte 2 duer og dermed var det afgjort, Tom skød altså 19 træffere ud af 20 og nr. 4 skød 17)



Mester klassen (de 3 bedste tæller);

NR 1 IFK 1; OS Jørn Uffe Alling Dam, CIV Peter Dragsbæk, CIV Jan Nørby, CIV Tom Houmann

Veteran klassen (de 2 bedste tæller);

NR 6 IFK 3; CIV Bjarne Larsen, CIV Anders C. Elmholt, CIV Jens Eskildsen

NR 11 IFK 2; CIV Peter Bay, CIV Jørgen T. Lauersen, SSG S.E, Nielsen

Ole Johnsen/ Sekretær