



# IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

02. FEB 2020



## **IDRÆTSMEDDELELSE 03.**

IFK HJEMMESIDE: [www.ifkar.dmif.dk](http://www.ifkar.dmif.dk)

### **FODBOLDDOMMER GRUNDKURSUS.**

Skulle der være en eller flere på FSN Karup, ELLER skulle DU kende en der ønsker at blive Fodbolddommer, så er der her et godt tilbud.

Lørdag den 08. og søndag den 14. marts afholder DBU Jylland nemlig Dommergrundkursus i Skive. Kurset henvender sig til alle, der har lysten til at tage fløjten i munden og lede de mange tusinde fodboldkampe, der bliver spillet hvert år i Jylland. Selve kurset tager 17 timer i alt at gennemføre. Man får sit dommerkort, når man har bestået sin eksamen og efterfølgende har dømt tre fodboldkampe med vejleder.

Hvis man er vild med fodbold og klar til nye udfordringer, kan fodbolddommer måske være det, man leder efter. Der er nemlig mange fordele ved at uddanne sig som dommer, og det er ikke alle, der kender dem.

Som dommer får man fx: · Mulighed for selv at vælge sine arbejdstimer · Lige så gode lommepege som langt de fleste andre fritidsjobs · Et bredere netværk og mulighed for at få nye venner · Gratis og sjov motion · Lederegenskaber · Et forbedret CV Praktisk information Dommergrundkurset afholdes på Skive Ungdomsskole, Frederiksdal Allé 7, 7800 Skive. søndag den 08. marts 2020 (09:00 - 16:00) og lørdag den 14. marts 2020 (09:00 - 16:00) og søndag den 15. marts 2020 (09:00 - 13:00) Der er et forberedelsesmodul inden det fysiske fremmøde. Prisen for kurset er 500 kr. Med i prisen følger forplejning begge dage. Ved spørgsmål til kurset, kan man kontakte Jack Hansen, der er koordinator hos DBU Jylland, på [jaha@dbujylland.dk](mailto:jaha@dbujylland.dk) eller på 8939 9993. · Sidste tilmelding 01-03-2020.

Er der evt. andre ting du vil spørge om i.h.t. ovenstående, så som:

Hvad får man for en kamp? – Hvor mange kampe binder man sig til? – Hvordan får man kampene tildelt? - OSV. OSV, kan du også kontakte undertegnede, der er aktiv fodbolddommer og vejleder i over 36 år, med over 2200 kampe.

### **IFK MANGLER MEDLEMMER DER VIL LÆRE AT FÆGTE.**

Er du FLY 5 kæmper så er fægtning også en del af idrætten.

IFK skal afvikle DMI mesterskaber i fægtning i JUN måned i Viborg, og vi vil så gerne have flere deltagere. Du kan sagtens nå at lære det.

En god fægter er præcis som en bueskytte, hurtig som en badmintonspiller, har kondi som en bokser, smidig som en atlet og læser sin modstanders intentioner som en skakspiller. Fægtning er en sport, der udfordrer dig på mange områder og samtidig lader dig opdage nye sider af dig selv.

Fægteklubben "TREKANTEN" er beliggende på Brovej 17 i Viborg, og er meget modtagelig for nye medlemmer. Der er træning hver tirsdag og torsdag med instruktør, fra 1830 til 2100.

Har du spørgsmål, så kontakt Simon 6133 2980 eller Thibaut 4196 6263.

Ole Johnsen/ IFK Sekretær/ [Ifk080851@hotmail.com](mailto:Ifk080851@hotmail.com)/ Mob: 2990 4811