



# IDRÆTSFORENINGEN

## Flyvestation Karup

18. JUN 2021



# IDRÆTSMEDDELELSE 11.

IFK HJEMMESIDE: [www.ifkar.dmif.dk](http://www.ifkar.dmif.dk)

## DMI MESTERSKABER I TRI – OG DUATHLON

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) indbyder hermed til DMI forbundsmesterskabet i Triathlon og Duathlon samt i Triathlon-stafet, der gennemføres:

**Torsdag den 26. august 2021**

med Vordingborg Garnisons Idrætsforening (VGI) som arrangør. Mesterskaberne afvikles med udgangspunkt ved Nordhavnen i Vordingborg. Adressen er Vordingborg Ro- og Kajakklub, Nordhavnsvej 56, 4760 Vordingborg.

Triathlon (750 meter svømning, 25 km cykling, 6 km løb.)

Mænd senior/individuel: Ingen aldersbegrænsning.

Mænd old boys/individuel: Er fyldt/fylder 35 år i stævneåret.

Mænd veteran/individuel: Er fyldt/fylder 45 år i stævneåret.

Kvinder/individuel: Ingen aldersbegrænsning.

Duathlon (6 km. løb, 25 km cykling, 3 km løb.)

Mænd senior/individuel: Ingen aldersbegrænsning.

Mænd old boys/individuel: Er fyldt/fylder 35 år i stævneåret.

Mænd veteran/individuel: Er fyldt/fylder 45 år i stævneåret.

Kvinder/individuel: Ingen aldersbegrænsning.

### Tilmelding:

Individuel tilmelding Via Run2u's hjemmeside: [www.run2u.dk](http://www.run2u.dk)

Ved problemer med tilmeldingen kontaktes Ib Stokkebye på mobil 25 52 13 17.

**Sidste frist for tilmelding er tirsdag den 24. august.**

**SAMTIDING** sender du din tilmelding til IFK Tri - og Duathlon udvalg ved Michael Mejlholm, hvor du fremsender dine ønsker om fælles transport. Evt. overnatning,

Mail: [FAK-FSGS-LP1@mil.dk](mailto:FAK-FSGS-LP1@mil.dk) mobil: 41 38 28 46

## DMI MESTERSKABER I GOLF

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) indbyder hermed til deltagelse i forbundsmesterskabet i golf 2021, der gennemføres:

**MAN 06 – TIR 07 SEP 2021**

i Falster Golfklub og Sydsjællands Golf Club, med Vordingborg Garnisons Idrætsforening (VGI) som arrangør.

**Du kan allerede nu gå på Golfboks og tilmelde dig, dette arrangement. Se også [www.ifkgolf.dk](http://www.ifkgolf.dk), hvor Lasse har lavet et link for tilmelding.**

### **MEN, MEN**

**efterfølgende SKAL du sende en mail til Lasse Søgaard [lasses247@gmail.dk](mailto:lasses247@gmail.dk) Hvor du sender dit ønske om, evt. indkvartering, (golfudvalget har booket indkvartering fra søndag til tirsdag på Vordingborg kaserne), ønske om deltagelse i Kammeratskabsaften og ønske om at deltage i den sideløbende Stableford.**

**Endelig skal du fortælle Lasse og du kører selv, eller om du ønsker samkørsel fra FSN KARUP t/r.**

**Tilmeldingsfrist er 14. august 2021**

Husk at angive idrætsforening ved tilmelding – brug det fulde navn, ikke forkortelsen.

## **DMI MESTERSKABER I CYKLING**

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) indbyder herved til DMI forbundsmesterskaber og DMI jubilæumscup i cykling 2021 med Den Kongelige Livgardes Idrætsforening (LGI) som arrangør. Mesterskabet afvikles over to dage således:

### **Onsdag og torsdag den 08.- 09. SEP 2021,**

ved Høvelte Konkurrencebestemmelserne følger bestemmelser for DMI forbundsmesterskab i Cykling.

**Enkeltstart:** ca. 20. km. Ruten er ens for alle klasser.

Klasse 1. /18+ Klasse 2. /40+ Klasse 3. /50+ Klasse 4. /60+

Kvinder. Ingen aldersbegrænsning

**Linjeløb** Rundstrækning á ca. 15 km\* gennemkøres jf. nedenstående.

Klasse 1. /18+ ca. 90 km 6 omgange Klasse 2. /40+ ca. 75 km 5 omgange Klasse 3. /50+ ca. 75 km 5 omgange Klasse 4. /60+ ca. 60 km 4 omgange.

Kvinder (ingen aldersbegrænsning), ca. 60 km, 4 omgange

Motion/begynder (ingen aldersbegrænsning), ca. 45 km, 3 omgange.

\*Ruten er ikke færdiglavet, og der kan derfor komme ændringer til længde.

### **Tilmelding:**

Tilmeldingen er åbnet og **SKAL** være tilendebragt senest 03. SEP. 2021.

Husk tilmelding til både enkeltstart og linjeløb. Online på: <http://www.run2u.dk>

**SAMTIDIG** sender du din tilmelding til IFK Cykeludvalg ved Nicolas S. Rasmussen, hvor du fremsender dine ønsker om fælles transport og overnatning.

Mail: [HW-SFR-054@mil.dk](mailto:HW-SFR-054@mil.dk) mobil: 30 25 04 42

## **SÆT XXXXX I KALENDEREN**

Indbydelse til Danmarksmesterskaberne i Feltsport 2021, mandag den 4. oktober, med Aalborg Kasernes Idrætsforening (AKIF) som arrangør på Skagen Odde.

**Indbydelsen kommer senere**

Indbydelse til Forsvarsmesterskabet i Orienteringsløb 2021

Herved indbyder Forsvarets Sanitetskommando, Center for Militær Fysisk Træning til Forsvarsmesterskabet i Orienteringsløb. **Fredag den 15. oktober 2021**

Mesterskabet arrangeres af Trænregimentet og gennemføres i Uggerby Klitplantage øst for Hirtshals.

**Indbydelsen kommer senere.**

**Er viden om der kommer indbydelser til – men har intet set endnu.**

10.09.2021	12.09.2021	Biathlon Orientering (DM)
14.09.2021	16.09.2021	Faldskærmsudspring
23.09.2021		Mountainbike

**Ole Johnsen**  
[ifk080851@hotmail.com](mailto:ifk080851@hotmail.com)  
**Fg. Sekretær. Mob: 2990 4811**