



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

05. AUG 2019



IDRÆTSMEDDELELSE 26.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

DMI MESTERSKABER I GOLF 2019

DMI mesterskaber i Golf 2019 arrangeres af Varde Garnisons Idrætsforening, og der skal spilles på Varde Golfklub - og Breinholtgård Golfbaner den 2. og 3. SEP 2019. Du kan allerede nu gå på Golfboks og tilmelde dig, dette arrangement. Se også www.ifkgolf.dk

MEN, MEN

efterfølgende **SKAL** du sende en mail til Lasse Søgaard lasses247@gmail.dk Hvor du sender dit ønske om, evt. indkvartering, ønske om at deltage i Kammeratskabsaften og ønske om at deltage i den sideløbende Stableford. Endelig skal du fortælle Lasse og du kører selv, eller om du ønsker samkørsel fra FSN KARUP t/r.

Tilmelding slutter: Den 16. AUG kl. 18:00

Er du i tvivl om noget kontakt vores Golfudvalg: Lasse 26 83 59 78 eller Kim på 25 51 18 59.

Forsvarets Mesterskab i Adventure Race 2019

Forsvarets Sanitets kommando, Center for Militær Fysisk Træning hermed til Forsvarets Mesterskab i Adventure Race lørdag d. 7. september 2019. Adventure Race udfordrer grundlæggende soldatermæssige færdigheder som orientering, udholdenhed, muskelstyrke, behændighed og ikke mindst samarbejde i mindre teams. Der er derfor et rigtig godt belæg for at deltage. Startnummeret er betalt – det er blot at samle teamet, tilmelde Jer og træne frem mod konkurrencen. Mesterskabet afvikles igen år i samarbejde med Dansk Adventure Race Union og i år i rammen af:

Yeti Adventure Challenge Silkeborg

Udgangspunktet/Basecamp er Papirfabrikken i Silkeborg hvor racet afvikles i terrænet omkring Silkeborg Søerne og Silkeborg Skovene.

Forsvarets Mesterskab afvikles på Fighter og Challenge distancerne for 3 mands hold, henholdsvis herre-, dame- eller mixhold.

Deltagergebyret betales af Forsvaret. Deltagelse medfører yderligere en personlig licens til unionens øvrige adventure races i 2019.

Tilmelding foretages via linket:

<http://www.ar-union.dk/Tilmelding/Index/93>

Bemærk ved tilmelding til Forsvarets Mesterskab er der flg. Særlige kriterier:

- Holdnavnet skal være enhedsrelateret – eksempelvis Team CMT(Center for Militær Fysisk Træning) efterfulgt af hvilken distance holder vælger at deltage på – eks. Team CMT, CHALLENGE.

- Navne på deltagerne skal efterfølges af Jeres MANR - eks. Jens Jensen/123456.

På den måde har arrangøren mulighed for at kontrollere om holdet repræsenterer Forsvaret og ligeså synliggøre hvilket tjenestested holdet repræsenterer. Bemærk at såfremt holdet ikke kan finde tre deltagere fra eget tjenestested, er det tilladt at lade holdet bestå af minimum to deltagere som repræsenterer eget tjenestested og én deltager fra et andet tjenestested. Alle tre deltagere skal være ansat i Forsvaret og have et MANR.

Information vedr. distancer, tider, regler, udstyr m. m. fremgår af www.yacs.dk

Tilmelding lukker d. 31. august 2019.

Ved eventuelle spørgsmål eller ved behov for yderligere information

kontakt da KN Mikkel Soelberg på telefon: +45 25 23 90 05 og/eller e-mail fsk-cm-mks02@mil.dk

Denne IM har 2 sider

Danmarks- og forbundsmesterskaberne i FELTSPORT 2019.

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) indbyder hermed til **Danmarks- og forbundsmesterskaberne i felt sport 2019**, der afholdes **fredag den 13. september 2019** i Midtjylland med Idrætsforeningen Skive Garnison som arrangør.

Feltsport består som sædvanlig af: Afstandsbedømmelse, Kortlæsning, Granatkast, Pistolskydning og Orienteringsløb.

Konkurrencerne gennemføres som Danmarks- og forbundsmesterskaber, individuelt og for hold, i nedennævnte klasser:

Klasser:

HA – HB – YOB 35 år – ÆOB 45 år – VET 1 55 år – VET 2 65 år. DA – DB – OG 35 år.

FM for hold i ÆOB- og VET-klassen afvikles som én konkurrence, idet deltagerne indgår med deres resultat uanset, om de deltager i ÆOB- eller VET-klassen.

FM for hold i DA-, DB- og OG-klassen afvikles som én konkurrence, idet deltagerne indgår med deres resultat uanset, om de deltager i DA-, DB- eller OG-klassen.

Pistol

På stævnedagen kan der i begrænset omfang lånes pistol (9 mm Neuhausen). Behov for lån af pistol anføres på tilmeldingsskemaet.

Det er meget vigtigt, at alle deltagere forud for stævnet er uddannet på den type pistol, de anvender. Usikker betjening af pistol medfører afgang fra konkurrencen.

Tidtagningssystem

Der anvendes EMIT tidtagningssystem, så alle der har mulighed for selv at stille med en EMIT brik, skal anføre briknr. På tilmelding skemaet.

Tilmelding

Tilmelding til SSG Jan Nielsen hw-amsav-001@mil.dk eller mobil 20 83 71 69. senest den 28. AUG:

Fortæl Jan, hvilken klasse du ønsker at stille op i? Om du har brug for en EMIT brik? Hvis du har selv, så giv Jan, dit Brik nummer. Om du har brug for at låne en pistol? Om du har brug for transport fra FSNKAR? Om du har brug for overnatning i Skive?

DMI MESTERSKABER I MIL. 5 KAMP

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) fremsender hermed indbydelse til Danmarks- og forbundsmesterskabet i Militær Femkamp 2019 som gennemføres 17-19. SEP i Holstebro med Jydske Dragonregiments Idrætsforening som arrangør.

TIR 17. SEP

Mulighed for ankomst/tilmelding ved stævnekontor og Indkvartering.

1000-1900 Fri træning på banerne

1600-1700 Holdledermøde/lodtrækning KL 2 (UMAK Byg 26)

ONS 18. SEP

0730 – 1800 Stævnekontor er åbent.

0900 – 1130 Svømning Holstebro badeland

Hele dagen Træning på HGR og FHB

1300 – 1800 skydning Ulfborg skyttecenter (Man medbringer selv ammunition) 1900 – 2230 Fællesspisning SG Messen (Tilmelding på nettet). www.run2u.dk

TOR 19. SEP

0730 -1800. Stævnekontor åbent.

0800 – 1100. Konkurrence håndgranat kast.

1230 – 1500 Forhindringsbaneløb

1530 – 1700. 4/8 km terrænløb. (rækkefølge KC-KB/KA - D- OB-C/B/A)

1745 – 1815. Præmieoverrækkelse

Tilmelding direkte på Internettet, senest den 13. SEP.

Tilmelding, ønsker om startorden og indkvartering, samt fællesspisning foregår elektronisk på www.run2u hjemmeside (Direkte link www.my4.raceresult.com)

Er du i tvivl om noget så kontakt Steen Rod Poulsen på mobil: 40 80 21 14

Ole Johnsen

ifk080851@hotmail.com Fg. Sekretær 2990 4811