



# IDRÆTSMEDDELELSE 10.

IFK HJEMMESIDE: [www.ifkar.dmif.dk](http://www.ifkar.dmif.dk)

## 24 TIMERS LØBET I VIBORG 12. OG 13. AUG

JA, det er godt nok tidlig – meeennn i år vil IFK Cross og Motion meget gerne have at IFK kan stille med mindst 2 hold til dette kæmpe dejlige arrangement.  
Fra den 12.12:00 til den 13.12:00, skal der løbes rundt om Søndersø, og I bestemmer selv om I vil løbe en eller flere ture, og de behøver ikke at være lige efter hinanden. Og I bestemmer selv hvornår I bedst har tid til at løbe – så:

Kære IFK løber og løbe-inder.

IFK inviterer dig hermed til at deltage på et af de 2 IFK hold til årets 24 timers løb 2017.

Der vil som sædvanlig være fokus på hyggeligt samvær, mad, grill, snoller, kaffe mv..... og masser af løb.

IFK betaler hele arrangementet, så du skal bare tilmelde dig og møde op glad, frisk og med gode ben.

Bare send en e-mail til undertegnede med dit navn, mobil nummer, ønskede antal omgange samt evt. begrænsninger vedr. tidsperioder ol.

Vi vil igen i år bruge vores lukkede Facebook gruppe "IFK Cross & Motion" til koordinering.

**Tilmeld dig gerne hurtigt, så jeg ved jeg kan regne med dig/er.**

Venlig hilsen Mads Rahbek, mail: [fts-o-aoc401@mil.dk](mailto:fts-o-aoc401@mil.dk) - Mobil: +972 66 86 56 45.

Evt. kontakt IFK FM Simon Rewers 61 33 29 80

## IFK MESTERSKABER I GOLF

Så er IFK Golfudvalg klar med 1. og 2. afdeling af IFK mesterskabet i Golf - samt tilmelding til RYDERCUP - og tilmeldingerne kan allerede ske NU, via Golfboks. Gå ind under åbne turneringer, søg IFK, og du vil finde Golfmatchen i Hjarbæk fredag den 5. maj og Viborg fredag den 19. maj. Alt omkring RYDERCUP den 1. og 2. juni finder du på Golfudvalgets hjemmeside [www.ifkgolf.dk](http://www.ifkgolf.dk) - IFK giver som sædvanlig hjælp til betaling af green fee.

## RAD AM RING 2017

### FØRST TIL MØLLE PRINCIPPET

Kunne du tænke dig at deltage i 24 timers cykelløbet på legendariske Nürburgring, så har du muligheden nu. For yderligere info se følgende internet adresse: <https://www.radamring.de/dk/>

Du bliver en del af et 4 mands IFK hold. Periode: Dato: 28-30. juli 2017.

Vi køre fredag d. 28. juli og kommer sent hjem søndag d.30.juli 2017. **Pris: kun ca. 700 kr.**

**Hvis du er interesseret i sådan en oplevelse, og vil høre nærmere, så skal du kontakte undertegnede senest d. 31. marts 2017.**

NAVN: Martin Henriksen Telefon: 28 58 26 69 Privat mailadresse: [Martinanne2@gmail.com](mailto:Martinanne2@gmail.com)

FIIN mailadresse: HW-LAMSEL001

**ALT DET HER, OVENOVER, KAN DU VÆRE MED TIL - BARE DU ER MEDLEM AF IFK**

Ole Johnsen

[ifk080851@hotmail.com](mailto:ifk080851@hotmail.com) Fg. Sekretær 2990 4811