



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

IFK
08. AUG 2018

IDRÆTSMEDDELELSE 24.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

IFK GOLFUDVALG MEDDELER

Så er der åben for tilmelding til 3' afdeling om IFK mesterskab i Golf. Denne gang spilles der i Tange Sø Golfklub, fredag den 24. AUG med første start kl. 11:04.

Tilmelding foregår som sædvanlig via Golfboks, og deadline er den 17. AUG kl. 12:00.

Hvis du vil vide mere så kontakt: Kim Rasmussen på 25 511 859, eller Lasse Søgaard på 26 835 978.

HUSK OGSÅ

DMI GOLF i Sæby og Dronninglund den 12. og 13. SEP.

Alt vedrørende DMI golf, gå da ind på golfudvalgets hjemmeside www.ifkgolf.dk og se hvordan i tilmelder jer, og alt andet udvalget **SKAL** have at vide i forbindelse med tilmeldingen.

Tilmeldingsfrist i Golfbox senest den 31. AUG. Søg DMI 2018.

IFK MESTERSKABER I SORTKRUDTSKYDNING

IFK Sortkrudtsudvalg afvikler lokale mesterskaber i sortkrudtskydning søndag den 02. SEP

Der er tilmelding senest den 1. SEP kl. 12:00,

Mød frem på Bane 11 kl. 0940, der skydes mellem kl. 10:00-13:00.

Det skydes i tre discipliner: For og baglader revolver på 25 m.

Og på Bane 3: Fristående med valgfrit sortkrudtsgevær på 50 m.

Tilmelding til Martin Davidsen på mobil: 20 62 37 16 eller skovskade@gmail.com

DANMARKS LÆNGSTE ORIENTERINGSLØB

For 27. gang afvikles "Danmarks længste Orienteringsløb". Denne gang sker det lørdag den 18. AUG, altså 3 weekend i august i området ved Randbøldal.

Danmarks Længste Orienteringsløb eller Ultra langdistance orientering, 125 poste, militær o-march i fællesskab. 50 km orientering, 25 km orientering 25 km orienterings march.

Tilmelding på www.50km.dk og en mail til undertegnet. IFK giver 100,- til startgebyret hvis man stiller op for IFK.

O-Hilsen
Jan Nielsen

hw-amsav-001@mil.dk

DMI 100 ÅR JUBILÆUMSSTÆVNE I ÅLBORG DEN 12. OG 13. SEP 2018

IFK Fodboldudvalg har tilmeldt et Senior og et Old Boys hold, men Jonas mangler rigtig mange spillere til de to hold, så alle jer der var med til DMI indendørs, og sagde I var klar til udendørs kampene, kontakt Jonas og få jer meldt til. Kender I nogen der vil være med så få fat i dem også.

Fodbold udvalg: Jonas Stensdal Klitte aftc-ugb-101@mil.dk mob: 22 944 508

IFK Tri- og Duathlon udvalg søger deltager til stævnet, så damer og herrer kontakt Michael Mejlholm og få jer meldt til. **SE IM nr. 22**

Tri-og Duathlon: Michael Mejlholm aftc-ulq-001@mil.dk mob: 41 382 846

Orienterings, Terræn - og Feltsports udvalg, mangler deltagere til Feltsport stævnet, så igen IFK damer og herrer, kontakt Jan, hvis I vil være med. **SE IM nr. 22.**

Feltsport: Jan Nielsen hw-amsaw-001@mil.dk mob: 20 837 169

Denne IM har 2 sider

LOKALE MESTERSKABER I FODBOLDGOLF

Som noget nyt i år prøvede Jonas fra Fodboldudvalget at lave nyt event, nemlig at samle folk til en gang fodboldgolf ned ved Hessellund Søcamping, onsdag den 13. JUN mellem kl 0900 og 1300.

Desværre var der kun 11 mand der mødte frem og prøvede denne form for teknik med en fodbold. Men Jonas er ikke bange for at prøve igen i 2019.

Resultatet blev:

Jonas Stensdal 69 spark, Morten Petersen 73 spark, Oliver Villumsen 75 spark, Martin Scharff 76 spark
Emil Jensen 80 spark, Martin Lindholdt 81 spark, Peder Lyse 85 spark, Mikkel Hagstrøm 87 spark, Anders Helledi 89 spark, Peter Toft 102 spark, Anders Jensen 103 spark.

Fodboldudvalget håber at se alle deltagere til julekaffebord.

SILKEBORG NATMARATHON OG HALVMARATHON

Har du prøvet at løbe om natten? Det er en fed oplevelse. Du har muligheden nu. Vi afholder nemlig Natløb i Silkeborg d. 28-10-2018. Det bliver så hyggeligt.

Distancer:

ULTRA LØB - 6 timer - Med start kl. 00.00 - Sidste omgang skal være påbegyndt 05.30

Marathon 42,2km - Med start kl. 01.00

Halvmarathon 21,1 km - Med start kl. 02.00

Generelle oplysninger:

Når du har betalt startgebyret, så har du adgang til hygge i stor stil. Levende lys og glade deltagere. Den bedste forplejning du har set i et løbsdepot. Smilende og søde frivillige fra Fitness World Papirfabrikken og en super glad løbsarrangør der kaster om sig med krammere. Det bliver total verdensklasse.

Pris: Ultra 400 kr., Hel marathon 325 kr., Halv marathon 250 kr.

Tilmelding til Mads Rahbek inden den 28. AUG. IFK vil betale noget af startgebyret.

Hvis du har spørgsmål er du altid meget velkommen til at kontakte udvalgsformand Mads Rahbek på FTS-O-AOC401@mil.dk, eller 72 84 11 31 eller 6127 1916.

Venlig hilsen Mads Rahbek

"Hvis det ikke gør ondt - så løb hurtigere"

HUSK – HUSK – HUSK, SE IM nr. 23

"FINDERUP BRUTAL CROSS"

Tør du, har du mod på det? Så kom ud til Danmarks hårdeste Trail Run i 2018.

Karup Orienteringsklubs Motionsafdeling indbyder til Brutal Cross i Finderup Øvelsesterræn, søndag den 2. SEP 2018. Start og mål ved "Gule Gård".

Længder: Halvmarathon start kl. 10:00, 15 KM start kl. 10:15, 10 KM start kl. 10:25 og 5 KM start kl. 10:35. Pris: Voksne 80 kr., børn 0 – 15 år 40 kr.

Tilmelding for ikke medlemmer af IFK på www.etiming.dk

For medlemmer: Tilmelding til Mads Rahbek inden den 24. AUG. IFK vil betale startgebyret. på FTS-O-AOC401@mil.dk, eller 72 84 11 31 eller 6127 1916.

Indbydelse til Forsvarets Mesterskab i Terrænsport 2018.

Hermed indbyder Forsvarets Sundhedstjeneste, Center for Militær Fysisk Træning til Forsvarets Mesterskab i Terrænsport, tirsdag den 4. september 2018

Mesterskabet arrangeres af Helicopter Wing Karup og gennemføres i Stendal/Ulvedal plantage.

Tilmelding til SSG Jan Nielsen på HW-AMSAV-001@mil.dk. Deadline for tilmelding er fastsat til fredag den 24. AUG 2018 kl 12:00. Ved eventuelle spørgsmål eller ved behov for yderligere information kan Jan Nielsen kontaktes på 2083 7169 eller Jørn Svensen kontaktes på: 7284 2128.

Ole Johnsen

ifk080851@hotmail.com

Fg. Sekretær 2990 4811