



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

IFK

06. MAR 2018

IDRÆTSMEDDELELSE 07.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

IFK GENERALFORSAMLING

Idrætsforeningen Flyvestation Karup, afholder ordinær generalforsamling på KFUM Soldaterhjem. Torsdag den 15. MAR 2018 kl. 09:00.

Kom i alle kun roligt og få en kop kaffe og et stykke brød, hør på formandens beretning. Bestyrelsen har alt under kontrol, så det vil være fint, at se mange være interesseret.

Dagsorden ifølge lovene.

1. Valg af dirigent.
2. Formanden aflægger beretning, evt. suppleret af udvalgsformænd.
3. Kassereren aflægger det reviderede regnskab.
4. Behandling af indkomne forslag. Vedtagelse heraf træder umiddelbart i kraft.
a. Bestyrelsen kommer med lovændring, hvor vi nedsætter bestyrelsens antal fra 10 til 8.
5. Fastsættelse af kontingent. (Uændret)
6. Valg af formand (i ulige år)
7. Valg af bestyrelse og suppleanter jf. § 8.
**Bestyrelsesmedlem Tina Haarup, Lars Mikkelsen og Jesper Michelsen modtager genvalg
Suppleant Erik Mogensen modtager genvalg**
8. Valg af revisor og revisorsuppleant, jf. § 9.
Revisor Lone Krause og Suppleant Helle Frølich modtager genvalg.
9. Eventuelt.

??ER DU MEDLEM AF IFK??

Dyrker du, og evt. din bedre halvdel **orienteringsløb, motionsløb, golf, håndbold, fodbold, badminton, skydning, flugtskydning, sortkrudtskydning, triathlon, duathlon, bueskydning, biathlon orientering, mil 5 kamp, felt sport, terrænsport, cykling, MTB, faldskærmsspring, fægtning, march eller volleyball.** –

*Ja undskyld vi spørger, men vi vil så gerne have mange flere medlemmer i vores militære idrætsforening IFK. For den formidable pris af 17,17 kr. i måneden, kan du blive medlem, (også den bedre halvdel derhjemme) og dette kontingent kan du/l få mange igen, hvis du dyrker en sportsgren under vores regi. Det får du, da vi støtter med tilskud til startgebyr til de ovennævnte idrætter. Det eneste vi (IFK) kræver, er, at du stiller op for IFK. Kan du på dit løntræk se at du betaler et beløb til DMI, er det **ikke sikkert** at det er IFK du betaler til – **MED MINDRE** beløbet er 17,17 kr. – De 17 øre er lig med, at det er IFK du betaler til, for vi er den 17' idrætsforeningen under DMI.*

Tjek vores hjemmeside www.ifkar.dmif.dk – her står hvordan du bliver medlem. Ellers kontakt IFK kasserer Uffe Dam på fes-skykar03, eller mobil 41 99 66 29, eller undertegnede.

DMI MESTERSKABER I MOUNTAIN BIKE

FORBUNDSMESTERSKAB I MTB 2018 gennemføres, onsdag den 18. april.

Denne IM har 2 sider

Mesterskabet gennemføres i Bordrup Plantage, primært på den etablerede MTB-rute.
Tillige gennemføres Oksbøl Challenge i Oksbøllejren, tirsdag den 17. april.
En sjov 2-mandsstafet m/k, som køres inde i lejren. Alle kan køre stafetten.

Forbundsmesterskabet gennemføres som et XCO (Cross Country olympic) MTB- løb og tager udgangspunkt i at rytterne kører et antal omgange på en fast rute. Der er samlet start i respektive klasser:

Dame A (forbundsmester) ingen aldersbegrænsning.	Ca. 75 min
Dame VET/50, skal være 50 i 2018.	Ca. 90 min
Herre A (forbundsmester) ingen aldersbegrænsning.	Ca. 90 min.
Herre B, ingen aldersbegrænsning, ej top 3 de sidste 2 år.	Ca. 75 min.
Old Boys/40, skal være fyldt 40 i 2018.	Ca. 90 min.
Veteraner/50, skal være fyldt 50 i 2018.	Ca. 75 min.
Super VET/60, skal være fyldt 60 i 2018.	Ca. 75 min.

Hold

Konkurrencen gennemføres som følger:

En forenings to bedste i respektive klasse udgør automatisk foreningens hold 1, de næste to ryttere hold 2, osv.

Holdkonkurrencen afvikles normalt kun med mindst to deltagende hold.

Herre A og Old Boys/H40 har holdkonkurrence sammen.

Øvrige klasser kan være slået sammen i en holdkonkurrence mhp. at få flest mulige hold. Det vil fremgå af den endelige instruktion og/eller program.

UDSTYR.

Opmærksomheden henledes på ref. b. – herunder specielt:

Der må anvendes en MTB med hjulstørrelse mellem 26" og 29". Det er ikke tilladt at anvende andre cykeltyper.

Godkendt cykelhjelm.

En MTB som er funktionsmæssigt i forsvarlig stand, herunder specielt bremses.

Tilmelding senest den 6. april til:

Martin Henriksen, mail martinanne2@gmail.com, mobil: 28 58 26 69

Ved mail: Fortæl **hvem** I er, **hvad** I vil være med til, **hvor** gammel I er, **jeres** mail adresse, og mob nr. – **OG om** I vil være med til kammeratskabsaften.

Ole Johnsen
ifk080851@hotmail.com
Fg. Sekretær 2990 4811